

Rauchfrei am Arbeitsplatz – einfach zum Nichtraucher

Keine Appelle an Ihren Willen, keine Gesundheitsvorträge. Ihr Wunsch, Nichtraucher zu werden, und sechs Stunden genügen, um endlich vom Rauchen loszukommen. Profitieren Sie und Ihre Mitarbeiter von diesem exklusiven Angebot.

ca. «Mit Verboten und Schreckensvisionen bringt man heute keinen Raucher mehr dazu, aufzuhören», sagt Cyrill Argast, der die Rauchentwöhnungsmethode «Easyway» des Engländers Allen Carr in der Schweiz eingeführt hat. Er weiss, wovon er spricht, war er doch 20 Jahre lang ein schwerer Kettenraucher. Seit 10 Jahren gibt er seine Erfahrung in unzähligen Kursen an die Raucher weiter. 8500 mögen es inzwischen schon sein, die mit einer nie erhofften Leichtigkeit das Rauchen aufhören konnten.

Problem an der Wurzel packen

«Bequeme Kleidung, offene Ohren und der Wunsch, aufzuhören ist alles, was die TeilnehmerInnen mitbringen müssen», sagt Argast. «Der Rest geschieht von alleine.»

In seinen sechsstündigen Kursen – mit Rauchpausen dazwischen! – lernt der Raucher, das Problem an der Wurzel zu packen. Argast: «Der Raucher soll lernen, die Beweggründe, wieso er immer wieder zum Glimmstängel greift, zu verstehen und diese Motive in Frage zu stellen. Wir helfen den Kursbesuchern zu realisieren, was alles durch das Rauchen an Lebensqua-

lität entgeht und was sie durch das Aufhören gewinnen: an Gesundheit und Energie, an Geld, an Selbstvertrauen – und an Freiheit.»

Die Sehnsucht nach Unabhängigkeit, Freiheit und vor allem Gesundheit ist mit Abstand der am häufigsten geäusserte Wunsch. Nur die Umsetzung war bisher alles andere als leicht. Das muss nicht sein: Um Ihnen diesen Wunsch zu ermöglichen, bietet Cyrill Argast in den Bezirken seine Nichtraucher-Kurse exklusiv für alle Betriebe des Zürcher Gewerbeverbands zu einem Spezialpreis an – mit Langzeit-Garantie.

Das Spezial-Angebot und die Beratung

Für jeden Teilnehmer aus Ihrem Betrieb erhält Ihr Gewerbeverein CHF 10.– in die Vereinskasse*, und zusätzlich profitieren Sie für Ihre Mitarbeiter vom Sonderpreis von CHF 629.– statt CHF 645.–.

Die Kurse finden an verschiedenen Orten statt, fragen Sie nach den Terminen, oder verlangen Sie eine Beratung zum Thema Rauchen am Arbeitsplatz unter 052 383 37 73 oder info@easyway.ch.

* Die Anmeldung und Verrechnung muss durch den Mitglieder-Betrieb erfolgen.

