

Newsletter

RUAG Land Systems AG

13.05.09

Plötzlich löst sich der blaue Dunst in Rauch auf...

Endlich NichtraucherIn

Im letzten Jahr wurde für alle Mitarbeitenden, die mit dem Rauchen aufhören wollten, in Zusammenarbeit mit der Firma Easywell der Kurs «Endlich Nicht-rauchen» angeboten. Immerhin gut ein Drittel hat das Ziel erreicht!

Buev. Easywell bringt eine langjährige Erfahrung zu diesem Thema mit und arbeitet nach der anerkannten Methode von Allen Carr. Die Basis bildet ein 6-stündiges Hauptseminar. Bei Bedarf folgt ein Aufbau-seminar, das ungefähr einen halben Tag dauert.

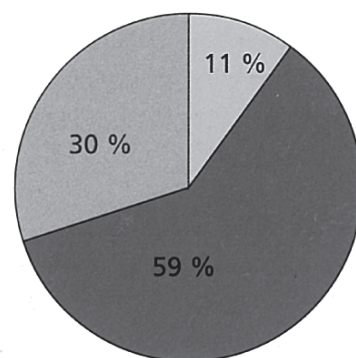
Konkret wurden im Zeitraum von Juni bis Oktober 2008 drei Hauptseminare und zwei Aufbau-seminare durchgeführt, woran insgesamt 32 Mitarbeitende teilnahmen. Die Kurskosten trug die RUAG Land Systems AG, die Zeit ging zu Lasten der Teilnehmenden.

Die durch Easywell durchgeführte Nacherhebung zu den Nichtraucherseminaren 2008 (Rücklauf 84 %) innerhalb der RUAG Land Systems hat ergeben, dass der Grossteil der Teilnehmenden unabhängig vom persönlichen Erfolg den Kurs positiv bewerten und auch weiterempfehlen.

Wie in den nachfolgenden Auszügen ersichtlich ist, haben gut ein Drittel der Teilnehmenden das Ziel erreicht und mit dem Rauchen aufgehört. Die meisten anderen konnten den Zigarettenkonsum zumindest massiv reduzieren.

Fragestellung:

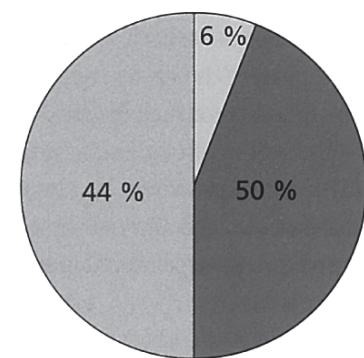
Wie viele Zigaretten rauchten Sie vor dem Seminar durchschnittlich pro Tag?



■ Bis 10 ■ 11 - 20
■ Über 20

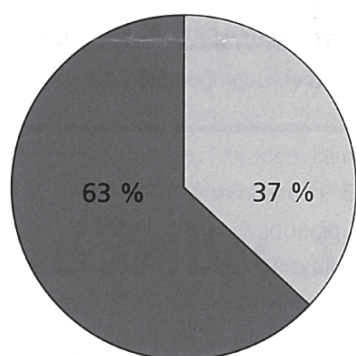
Fragestellung:

Wie viele Zigaretten rauchen Sie derzeit pro Tag?



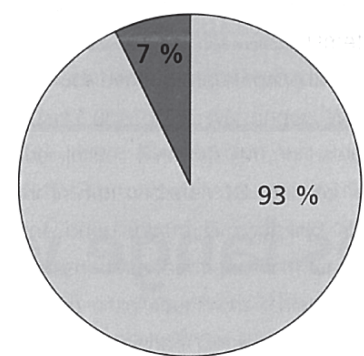
■ Bis 10 ■ 11 - 20
■ Über 20

Haben Sie bis heute mit dem Rauchen aufgehört?



■ Nein ■ Ja

Halten Sie diese Art von Seminar sinnvoll?



■ Nein ■ Ja

Möchten auch Sie mit dem Rauchen aufhören? Bitte melden Sie sich bei Eva Bühler (Tel. 8 23 84). Bei einer genügend

grossen Anzahl Interessenten organisieren wir gerne weitere Basis- bzw. Aufbau-kurse im 2009.